



**PEDAGOGICZNA
BIBLIOTEKA
WOJEWÓDZKA
W RYBNIKU**
ul. Chrobrego 27
44-200 Rybnik
tel. 32 42 22 059

pbwrybnik@wom.edu.pl

Profilaktyka uniwersalna

zestawienie bibliograficzne ze zbiorów biblioteki

WYDAWNICTWA ZWARTE:

1. Dziecko odporne psychicznie : jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku? / Muniya S. Khanna, Philip C. Kendall.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024.- 182, [1] s.- ISBN 978-83-8258-130-0
Sygn.: 47693
2. Dzielne dzieci! : wspieranie odporności psychicznej w wieku przedszkolnym / Iwona Sikorska, Jolanta Sajdera, Marta Paluch-Chrabąszcz.- Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2017.- 152 s.- ISBN Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2017
Sygn.: 42574, 44962
3. Jak być szczęśliwym dorosłym bez szczęśliwego dzieciństwa / Monika Wasilewska, Monika Szubrycht.- Kraków : Wydawnictwo WAM, 2022.- 301, [2] s.- ISBN 978-83-277-1973-7
Sygn.: 47187
4. Jak się cieszyć życiem : dobrostan w pięciu odsłonach / Tal Ben-Shahar.- Warszawa : Zwierciadło, 2022.- 221, [3] s.- ISBN 978-83-8132-259-1
Sygn.: 47235
5. Na tropie podejrzanych myśli : ponad 60 ćwiczeń które pomogą dziecku radzić sobie z trudnymi myślami, rozwijać elastyczność psychiczną i budować odporność psychiczną / Artur Gębka.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.- 104 s.- ISBN 978-83-67665-00-1
Sygn.: 47527

6. Odporność psychiczna : siedem filarów : tajemnica naszej wewnętrznej siły / Micheline Rampe.- Warszawa : Wydawnictwo Studio Emka, 2014.- 206, [1] s.- ISBN 978-83-88607-66-0
Sygn.: 46791
7. Odporność psychiczna : strategie i narzędzia rozwoju / Doug Strycharczyk, Peter Clough.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017.- 350 s.- ISBN 978-83-7489-692-4
Sygn.: 44948
8. Odporność psychiczna w okresie dzieciństwa / Iwona Sikorska.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016.- 270, [1] s.- ISBN 978-83-233-4073-7
Sygn.: 41730
9. Siła rezyliencji : jak poradzić sobie ze stresem, traumą i przeciwnościami losu? / Glenn R. Schiraldi.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.- 344 s.- ISBN 978-83-7489-786-0
Sygn.: 46757
10. Supernormali : trudne dzieciństwo i niezwykła historia odporności psychicznej / Meg Jay.- Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, 2022.- 351, [1] s.- ISBN 978-83-67216-17-3
Sygn.: 47222
11. Traumatyczne doświadczenia z dzieciństwa : jak uleczyć ukryte rany z przeszłości, które wpływają na zdrowie psychiczne i funkcjonowanie w życiu dorosłym / Glenn R. Schiraldi.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.- 279 s.- ISBN 978-83-7489-962-8
Sygn.: 47116
12. Uspokój swój mózg : dlaczego czujemy się tak źle, chociaż żyje nam się tak dobrze? / Anders Hansen.- Kraków : Wydawnictwo ZNAK, 2022.- 217, [7] s.- ISBN 978-83-240-6441-0
Sygn.: 47251
13. W zdrowym ciele zdrowy mózg / Anders Hansen.- Kraków : Wydawnictwo ZNAK, 2021.- 254, [1] s.- ISBN 978-83-240-6254-6
Sygn.: 47252
14. Zasoby osobiste i społeczne a dobrostan psychiczny wychowanków młodzieżowych ośrodków wychowawczych / Anna Dąbrowska.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2023.- 354, [2] s.- ISBN 978-83-233-5150-4
Sygn.: 47598
15. Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia / Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka-Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka.- Warszawa : Difin, 2015.- 181 s.- ISBN 978-83-7930-753-1
Sygn.: 44486

WYDAWNICTWA CIĄGŁE:

1. Biblioterapia do higieny zdrowia psychicznego / Krzysztof Leszczyński // „Biblioterapeuta”.- 2021, nr 1, s. 18-23.
2. Czym jest Rezyliencja i jak ją budować? / Aleksandra Przybora // "Świat Problemów".- 2022, nr 4, s. 9-12.

3. Fakty i mity o psychicznej odporności / Kamil Pisarek // „Charaktery”.- 2019, nr 7, s. 56-58.
4. Instrumenty wsparcia osób znajdujących się w kryzysie zdrowia psychicznego / Agnieszka Gazda // „Praca Socjalna”.- 2023, nr 3, s. 149-171.
5. Jak zdobyć siłę i odporność psychiczną? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // „Życie Szkoły”.- 2020, nr 7, s. 21-25.
6. Jak zdobyć siłę i odporność psychiczną? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // „Życie Szkoły”.- 2020, nr 7, s. 21-25.
7. Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży / Wiktoria Sudoł // „Remedium”.- 2023, nr 7-8, s. 41-43.
8. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2022, nr 6, s. 3-19.
9. Młode Głowy wołają o pomoc / Marta Nowakowska // „Życie Szkoły”.- 2023, nr 6, s. 40-43.
10. Nastolatek w kryzysie zdrowia psychicznego / Martyna Wojciechowska, Joanna Flis // „Charaktery”.- 2023, nr 2, s. 34-41.
11. Niepełnosprawni społecznie / Maciej Frasunkiewicz // "Dyrektor Szkoły".- 2022, nr 3, s. 36-39.
12. Odporność psychiczna młodzieży - wyniki badań / Elżbieta Napora // "Częstochowski Biuletyn Oświatowy".- 2019, nr 3-4, s. 84-88.
13. Odporność psychiczna pod lupą / Patrycja Sawicka-Sikora // „Coaching”.- 2021, nr 2, s. 46-50.
14. Praca środowiskowa w obszarze zdrowia psychicznego - rekomendacje WHO a perspektywa osób doświadczających problemów ze zdrowiem psychicznym / Anna Jarkiewicz, Mariusz Granosik // „Praca Socjalna”.- 2021, nr 5, s. 59-81.
15. Rezyliencja - jak wyjść z kryzysu? / Joanna Bogudał-Borkowska // "Niebieska Linia".- 2019, nr 5, s. 12-16.
16. Rezyliencja klucz do dobrostanu / Agnieszka Zawadzka-Jabłonowska // „Coaching”.- 2021, nr 4, s. 56-59.
17. Samorozwój jako źródło dobrostanu / Adriana Kloskowska // „Życie Szkoły”.- 2021, nr 9, s. 25-29.
18. Service Users Involvement (SUI) w obszarze zdrowia psychicznego / Hubert Kaszyński, Piotr Harhar // „Praca Socjalna”.- 2022, nr 4, s. 93-105.
19. Wpływ osób znaczących na odporność psychiczną najmłodszych / Anna Jankowska // „Bliżej Przedszkola”.- 2023, nr 1, s. 10-13.
20. Wspieranie rezyliencji u dzieci i nastolatków / Marta Komorowska // „Remedium”.- 2020, nr 6, s. 16-17.
21. Wychowanie ku zdrowiu psychicznemu / Paulina Pawlak // „Niebieska Linia”.- 2022, nr 5, s. 9-11.
22. Zdrowie psychiczne młodzieży / Małgorzata Wójtowicz-Szefler, Izabela Grzanowska, Monika Deja // "Remedium".- 2023, nr 3, s. 17-19.

Maj 2024 r.