|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | | --- | --- | |  | **PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA W RYBNIKU  ul. Chrobrego 27  44-200 Rybnik  tel. 32 42 22 059**  [pbwrybnik@wom.edu.pl](mailto:pbwrybnik@wom.edu.pl) | | |
|  | |  |

**FONOHOLIZM. UZALEŻNIENIE OD TELEFONU KOMÓRKOWEGO**

Zestawienie bibliograficzne w wyborze.

**Druki zwarte**

1. Cyber świat : możliwości i zagrożenia / red. Józef Bednarek.- Warszawa : "Żak", 2009
2. Dzieci ekranu : jak uzależnienie od ekranu przejmuje kontrolę nad naszymi dziećmi - i jak wyrwać je z transu / Nicholas Kardaras.- Warszawa : CeDeWu, 2018
3. Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska.- Warszawa : Difin, 2014
4. Dzieci i młodzież ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w przestrzeni informacyjnej / red. Mirosław Z. Babiarz.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2016
5. Internet i gry internetowe : osobisty rozwój czy ryzyko patologii zachowania? / Paweł Izdebski.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2019
6. Jak walczyć z uzależnieniami? / Andrzej Augustynek.- Warszawa : Difin, 2011
7. Jak zerwać ze swoim smartfonem / Catherine Price.- Katowice : Wydawnictwo Sonia Draga, 2018
8. Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach / Stanisław Kozak.- Warszawa : Difin, 2014
9. Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Stanisław Kozak.- Warszawa : Difin, 2013
10. Pedagogika i profilaktyka społeczna : nowe wyzwania, konteksty, problemy / red. Mariusz Z. Jędrzejko.- Warszawa : Centrum Profilaktyki Społecznej, 2018
11. Pedagogika społeczna wobec problemów współczesnej młodzieży : polska pedagogika społeczna na początku XXI wieku / red. Bożena Chrostowska.- Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne "Akapit", 2010
12. Profilaktyka nowych uzależnień wśród dzieci i młodzieży : zarys problematyki / Ewa Krzyżak-Szymańska.- Katowice : Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa im. Wojciecha Korfantego, 2013
13. Psychopatologia człowieka dorosłego / Andrzej Augustynek.- Warszawa : Difin, 2015
14. Samotni razem : dlaczego oczekujemy więcej od zdobyczy techniki, a mniej od siebie nawzajem / Sherry Turkle.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2013
15. Smartfon i tablet w dziecięcych rękach : być dzieckiem, nastolatkiem i rodzicem w kulturze mobilnej / Hussein Bougsiaa.- Gdańsk : Wydawnictwo Naukowe Katedra, 2016
16. Smartfonowe dzieciaki : dla rodziców, których dzieci wychowują się w świecie smartfonów / Julianna Miner.- Oświęcim : Wydawnictwo Bez Fikcji, 2020
17. Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan T. Woronowicz.- Poznań ; Warszawa : Media Rodzina, 2009
18. Uzależnienia 2.0 : dlaczego tak trudno się oprzeć nowym technologiom / Adam Alter.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018
19. Uzależnienia medialne czyli O patologicznym wykorzystaniu mediów i ich wpływie na nasze zdrowie oraz życie naszych dzieci / Agnieszka Ogonowska.- Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2014
20. Współczesna psychologia mediów : nowe problemy i perspektywy badawcze / red. Agnieszka Ogonowska.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2013
21. Z nosem w ekranie : szklana pułapka czy szansa na rozwój twojego dziecka? / Anya Kamenetz.- Warszawa : Laurum - MT Biznes, 2019
22. Zaburzenia uprawiania hazardu i inne tak zwane nałogi behawioralne / red. Bogusław Habrat.- Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2016
23. Zagrożenia cyberprzestrzeni i świata wirtualnego / red. Józef Bednarek.- Warszawa : Difin, 2014
24. Zagrożenia ładu społecznego, tom 2 / Brunon Hołyst.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014
25. Złota rybka w szambie : jak pokonać uzależnienie od smartfona i internetu / Krzysztof Piersa.- Warszawa : Wydawnictwo Jaguar, 2020

**Druki ciągłe:**

1. Agresja elektroniczna - wirtualne ciosy, realne rany - cz.I / Jacek Pyżalski // "Remedium".- 2008, nr 9, s. 26-27
2. Ala ma smartfona / Anna Pisani // "Charaktery".- 2018, nr 4, 42-45
3. Boli, oj boli SMS-owa szyja / Joanna Bogdańska // "Charaktery".- 2018, nr 11, s. 60-63
4. Co młodzież robi w sieci - co wiemy, a czego się domyślamy - cz. I / Agnieszka Wrońska // "Remedium".- 2019 nr 9 s. 8-10
5. Czy twój smartfon Cię tresuje? / Bogna Białecka // "Wychowawca".- 2019, nr 5, s. 29
6. FOMO - czy jest się czego bać? / Sylwia Pawłowska // "Remedium".- 2020 nr 1 s. 5-7
7. FOMO i fonoholizm / Beata Modrzejewska // "Świat Problemów".- 2020, nr 1, s. 30-32
8. Fonoholicy są wśród nas ? / Maciej Dębski // "Głos Nauczycielski".- 2018, nr 46, s. 12-13
9. Fonoholizm / Beata Hoffmann // "Remedium".- 2013, nr 7-8, 5-7
10. Fonoholizm - choroba XXI wieku / Maciej Frasunkiewicz // "Dyrektor Szkoły".- 2019, nr 3, s. 48-51
11. Fonoholizm - nadużywanie smartfonów / Maciej Dębski // "Życie Szkoły".- 2018, nr 10, s. 2 – 9
12. Fonoholizm - w kręgu uzależnienia / Radosław Mysior // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2015, nr 10, s. 28-33
13. Fonoholizm gimnazjalistów? / Klaudia Kubińska // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2010, nr 10, s. 45-49
14. Fonoholizm, "smartwica"- choroby "cyfrowych tubylców" / Sylwia Pawłowska // "Remedium".- 2019, nr 5, s. 14-16
15. Fonoholizm u dzieci i młodzieży : jak rozpoznać, jak pomóc? / Magdalena Goetz // "Głos Pedagogiczny".- 2015, nr 9, s. 49-53
16. Fonoholizm wśród uczniów / Aneta Baranowska // "Wychowawca".- 2016, nr 2, s. 20-21
17. Gdy brak zasięgu / Wioletta Wiaderek // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2012, nr 7, s. 49-50
18. Halooo tu fonoholik / Martyna Figurska // "Charaktery".- 2012, nr 4, s. 82-85
19. iGarb rodzi uległość / Wiesław Sikorski // "Charaktery".- 2019, nr 6, s. 52-55
20. Jak zapobiegać fonoholizmowi? / Ewa Gałązka // "Wychowawca”.- 2016, nr 2, s. 22
21. Jesteśmy jak nartniki / Catherine Price // "Charaktery".- 2018, nr 9, s. 52-57
22. Jeszcze tylko jeden sms... / Magdalena Goetz // "Głos Pedagogiczny".- 2015, nr 71, s. 49-53
23. Komunikacja dzieci i młodzieży w przestrzeni wirtualnej / Stanisław Juszczyk // "Kwartalnik Pedagogiczny".- 2009, nr 4, s. 81-104
24. Kultura selfie / Krzysztof Zajdel // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2020, nr 7, s.71-80
25. Mam komórkę, więc jestem / Magdalena Goetz // "Głos Nauczycielski".- 2013, nr 40, s. 18
26. Media elektroniczne a emocje najmłodszych / Kamila Olga Stępień-Rejszel // "Wychowanie w Przedszkolu".- 2019, nr 5, s. 5-10
27. Medioholizm- problem przyszłości czy terażniejszości / Rafał Olczak // "Wychowanie na co Dzień”.- 2009, nr 10 -11, s. 9-12
28. Młodzież upośledzona umysłowo w świecie nowoczesnych technologii komunikacyjnych / Piotr Plichta // "Kwartalnik Pedagogiczny".- 2009, nr 4, s. 105-118
29. Nadmierne korzystanie ze smartfonów i tabletów a samobójstwa wśród młodzieży / Marta Komorowska // "Remedium".- 2019, nr 9, s. 6-7
30. Nie udawajmy, że problemu nie ma / Maciej Dębski // "Życie Szkoły".- 2018, nr 11, s. 38-39
31. Nomofobia - nowa choroba cywilizacyjna / Iwona Wolińska // "Biblioteka w Szkole".- 2019, nr 2, s. 4-7
32. Nowe technologie jako substytut bliskości. Problematyka korzystania ze smartfonów w perspektywie analizy transakcyjnej / Zbigniew Wieczorek // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2018, nr 8, s. 35-41
33. Od FOMO do JOMO / Piotr Kwiatek // "Charaktery".- 2019, nr 5, s. 54-56
34. (Od)łącz się / Kirsten Weir // "Charaktery".- 2018, nr 3, s. 28-33
35. Postawy młodych Polaków wobec "selfie" oraz influencerów / Sylwia Pawłowska // "Remedium”.- 2022, nr 2, s. 11-13
36. Problemowe korzystanie z telefonu komórkowego przez młodzież z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim / Ewa Krzyżak-Szymańska // "Świat Problemów".- 2020, nr 12, s. 20-23
37. Przerwa od smartfona / Magdalena Goetz // "Głos Nauczycielski".- 2018, nr 46, s. 9
38. Przestanę się liczyć! / Magdalena Goetz // "Głos Nauczycielski".- 2018, nr 44-45, s. 16
39. Ratunku, brak zasięgu! : fonoholizm, czyli uzależnienie od telefonu komórkowego / Wioletta Wiaderek // "Głos Nauczycielski”.- 2012, nr 15, s.15
40. Razem samotni / Sherry Turkle // "Charaktery".- 2013, nr 4, s. 30-33
41. Smartfon kontra dziecko / Amy Novotney // "Charaktery".- 2016, nr 6, s. 38-41
42. Smartfon na ławce / Karol Pietrzyk // "Głos Nauczycielski".- 2016, nr 50, s. 14
43. Smartfon w klasie - da się / Maciej Frasunkiewicz // "Dyrektor Szkoły".- 2019, nr 4, s. 48-51
44. Smartfonowi uczniowie / Karol Pietrzyk // "Głos Nauczycielski".- 2016, nr 21, s. 12
45. Smartfony, zagrożenia, kampanie społeczne - czy możemy być ostrożniejsi? / Beata Modrzejewska // "Świat Problemów".- 2020, nr 3, s. 7-9
46. Smombie - plemię wyznające multitasking / Ewa Zawisza // "Edukacja i Dialog".- 2017, nr 9-10, s. 8-16
47. Szlaban dla smartfona / Justyna Wojciechowska-Narloch // "Głos Nauczycielski".- 2019, nr 5, s. 13
48. Telefon komórkowy - przyjaciel czy wróg ucznia? Scenariusz lekcji wychowawczej w gimnazjum / Wioletta Rafałowicz // "Wychowawca".- 2013, nr 7-8, s. 44-46
49. Telefon komórkowy - szanse i zagrożenia w edukacji uczniów szkół gimnazjalnych / Andrzej Mamroł // "Nowa Szkoła".- 2015, nr 3, s. 20-27
50. Telefon komórkowy- towarzysz życia dzieci i młodzieży / Ewa Dziubak // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2019 nr 4 s. 20-29
51. Telefon komórkowy w szkole - za i przeciw / Mirosława Bogacz // "Biblioteka w Szkole".- 2018, nr 2, dodatek Biblioteka Centrum Informacji s. 8-10
52. Telefonia komórkowa - pożytek czy zagrożenie? : konspekt zajęć z edukacji ekologicznej dla gimnazjum / Małgorzata Solarz // "Wszystko dla Szkoły".- 2003, nr 11, s. 10-11
53. Tik-Tok- ulubiona aplikacja nastolatków / Sylwia Pawłowska // "Remedium".- 2020, nr 10, s. 18-20
54. Uzależnienia od mediów cyfrowych - problem XXI wieku ? / Małgorzata Skibińska // "Wychowanie na co Dzień".- 2017, nr 5, s. 3-9
55. Uzależnienia współczesnego świata. Jak chronić przed nimi uczniów? / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // "Życie Szkoły".- 2022, nr 1, s. 14-17
56. Uzależnienie od mediów społecznościowych / Sylwester Bębas // "Wychowanie na co Dzień".- 2016, nr 5/6, s. 3-9
57. W jaki sposób rozwiązywać problem nadużywania smartfonów? / Maciej Dębski // "Życie Szkoły".- 2018, nr 12, s. 17-22
58. Wielkie halo / Tomasz Szlendak // "Charaktery".- 2007, nr 5, s. 34-35
59. Wpływ sieci na zwyczaje i styl życia / Jadwiga Raczkowska // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2013, nr 1, s. 3-17
60. Wpływ smartfonów na sen nastolatków / Mariusz Z. Jędrzejko // "Dyrektor Szkoły".- 2022, nr 5, s. 48-53
61. Wychowanie przez telefon komórkowy / Jarosław Michalski // "Nowa Szkoła".- 2005, nr 8, s. 24
62. Zagrożenia wynikające z korzystania z telefonów komórkowych / Ewa Guzowska // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze".- 2015, nr 7, s. 46-50
63. Zakochani w selfie? / Magdalena Goetz // "Głos Nauczycielski".- 2018, nr 46, s. 7

**Sabina Frost**

**Rybnik, czerwiec 2022r.**