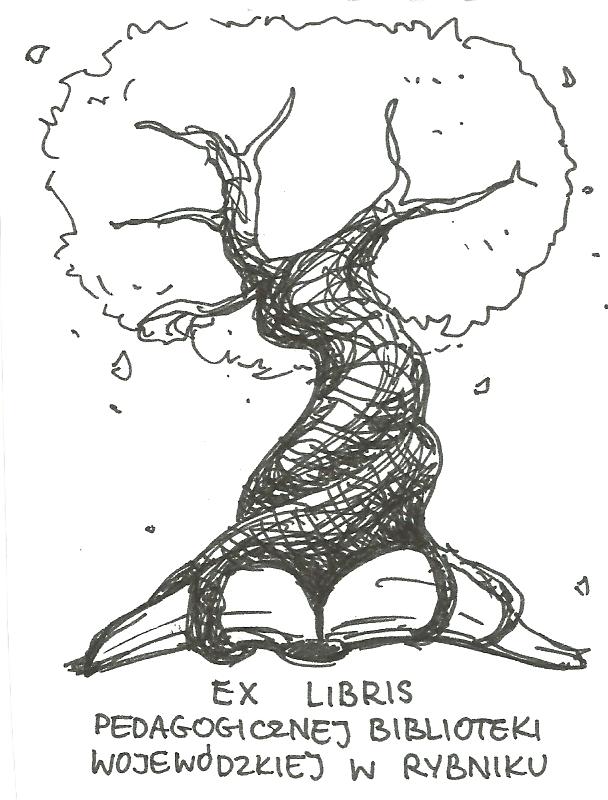
**PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA  
W RYBNIKU   
UL. Chrobrego 27   
44-200 Rybnik   
tel. (32) 42 22 059**  
[pbwrybnik@wom.edu.pl](mailto:pbwrybnik@wom.edu.pl)

Profilaktyka uzależnień w szkołach i placówkach oświatowych.

**Wybór literatury dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej w Rybniku.**

**Druki zwarte:**

1. Biblioterapia w edukacji z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia / Magdalena J. Cyrklaff.- Toruń: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2014.- 262, [4] s.- ISBN 978-83-231-3224-0

Sygn.: 41547

1. Cyberchoroby : jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer; tł. Małgorzata Guzowska.- Słupsk: Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016.- 455s.- ISBN 978-83-65223-47-0

Sygn.: 41671

1. Cyberkolonializm / Krzysztof Gawkowski.- Gliwice: Helion, 2018,- 337, [2] s.- ISBN 978-83-283-4801-1

Sygn.: 42580

1. Cyfrowa demencja : w jaki sposób pozbawiamy rozumu siebie i swoje dzieci / Manfred Spitzer; przeł. Andrzej Lipiński.- Słupsk: Wydawnictwo Dobra Literatura, 2015.- 340 s.- ISBN 978-83-64184-04-8

Sygn.: 41670

1. Dasz radę!: o pokonywaniu uzależnień / Bohdan Woronowicz, Karolina Prewęcka.- Warszawa: Prószyński i S-ka, 2014.- 373, [11] s.- ISBN 978-83-7839-759-5

Sygn.: 40974

1. Dzieci a multimedia */* Mariusz Jędrzejko, Agnieszka Taper.- Warszawa: Dąbrowa Górnicza: Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2012.- 145s.- ISBN 978-83-7545-370-6

Sygn.: 40960

1. Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych: aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska.- Warszawa: Difin, 2014.- 272 s.- ISBN 978-83-7930-227-7

Sygn.:40957

1. Integracyjna psychoterapia uzależnień : teoria i praktyka / Jerzy Mellibruda, Zofia Sobolewska-Mellibruda.- Warszawa: Instytut Psychologii Zdrowia. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 2006.- 419 s.- ISBN 8385452923

Sygn.: 37192

1. Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Stanisław Kozak.- Warszawa: Difin, 2013.- 242 s.- ISBN 978-83-7641-966-4

Sygn.: 40793

1. Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości:przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach / Stanisław Kozak.- Warszawa: Difin, 2014.- 302 s.- ISBN 978-83-7930-463-9

Sygn.: 40976

1. Profilaktyka nowych uzależnień wśród dzieci i młodzieży: zarys problematyki / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański.- Katowice: Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa im. Wojciecha Korfantego, 2013.- 248 s.- ISBN 978-83-60953-78-5

Sygn.: 40723

1. Sfejsowani/ Suzana E. Flores.- Warszawa: Muza, 2017.- 298, [6] s.- ISBN 978-83-287-0401-5

Sygn.: 42072

1. Uzależnienia behawioralne / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiałkowska.- Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018.- 465 s.- ISBN 978-83-01-19823-7

Sygn.: 42491

1. Uzależnienia behawioralne: terapia i profilaktyka / Magdalena Rowicka.- Warszawa: Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, 2015.- 146 s.- ISBN 978-83-940806-1-7

Sygn.: 41713

1. Uzależnienia technologiczne wśród dzieci i młodzieży : teoria, profilaktyka, terapia - wybrane zagadnienia / Ewa Krzyżak-Szymańska.- Kraków: Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018.- 265 s.- ISBN 978-83-8095-457-1

Sygn.: 42194, 42195

1. Uzależnienia 2.0 : dlaczego tak trudno się oprzeć nowym technologiom / Adam Alter; tł. Aleksander Gomola.- Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018.- 366, [1] s.- ISBN 978-83-233-4476-6

Sygn.: 42545

1. Z nosem w ekranie: szklana pułapka czy szansa na rozwój twojego dziecka? / Anya Kamenetz; przekł. Monika Malcherek.- Warszawa: Laurum - MT Biznes, 2019.- 319 s.- ISBN 978-83-8087-546-3

Sygn.: 42576

**Wydawnictwa ciągłe:**

1. ABC programów profilaktycznych : szkolna interwencja profilaktyczna - możliwości stosowania / Agnieszka Górecka // Remedium. - 2012, nr 2, s.16-17
2. ABC szkolnej profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży / Anna Borucka, Agnieszka Pisarska, Krzysztof Bobrowski // Świat Problemów. - 2014, nr 1, s. 5-11
3. Arkusz do autodiagnozy dzieci i młodzieży "Uzależnienie od gier komputerowych" / Magdalena Alenowicz // Głos Pedagogiczny. - 2012, nr 12, s. 38-39
4. Bariery i wyzwania profilaktyki zachowań ryzykownych młodzieży / Krzysztof Ostaszewski // Świat Problemów. - 2015, nr 1, s. 5-115
5. Biologiczne mechanizmy współwystępowania uzależnienia od alkoholu i nikotyny / Anna Wnorowska [i in.] // Alkoholizm i Narkomania. - 2011, nr 3, s. 215-233
6. Blaski i mroki Netu / Maria Halińska // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 3, s.12-17
7. Co zagraża młodzieży, a co ją chroni przed problemowym uczestnictwem w grach losowych? / Jolanta Jarczyńska // Wychowanie na co Dzień. - 2015, nr 5, s. 43-50
8. Cyberprzestrzeń: między fascynacją a uzależnieniem [tematy: Cyberprzestrzeń -dobrodziejstwo czy zagrożenie?, Zaplątani w sieci -co uzależnia w cyberprzestrzeni?, Internet -instrukcja obsługi] / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // Remedium. - 2012, nr 7/8, dod. s. 4 -7
9. Dzieci i młodzież w sieci / Katarzyna Kaliszewska-Czeremska // Remedium. - 2012, nr 7/8, s. 6-7
10. Edukacja zdrowotna - szansą na zmianę niekorzystnych tendencji i wskaźników zdrowotnych polskiego społeczeństwa / Stanisław Żołyński // Lider. - 2011, nr 1, s. 23
11. Era FoMO sapiens / Magda Brzezińska // Charaktery. - 2013, nr 9, s. 18-27
12. Gdybym mogła cofnąć czas... : scenariusz spektaklu profilaktycznego dla szkół ponadgimnazjalnych / Iwona Bernatowicz // Wychowawca. - 2014, nr 2, s. 33-35
13. "Gram, bo muszę..." : profilaktyka uzależnień od gier komputerowych wśród młodzieży / Agnieszka Stefańska-Wilk // Częstochowski Biuletyn Oświatowy. - 2014, nr 3, s. 67-68
14. Hazard -uwarunkowania uzależnienia / Louis Weigelen ; rozm. przepr. Małgorzata Zembowicz // Remedium. - 2011, nr 11, s. 10-11
15. Hazard -wyzwaniem dla profilaktyki / Bohdan T. Woronowicz // Remedium. - 2011, nr 11, s. 1-3
16. Hikikomori / oprac. Magda Wójcik // Remedium. - 2011, nr 5, s. 20
17. Hikikomori, czyli między życiem a emocjonalną śmiercią / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 4, s. 47-48
18. Homo tabletis / Sylwia Polcyn // Remedium. - 2016, nr 6, s. 6-7
19. Internet - dobrodziejstwo czy uzależnienie? / Iwona Sękowska // Częstochowski Biuletyn Oświatowy. - 2017, nr 3, s. 40-42
20. Internet. Wróg czy przyjaciel? / Agnieszka Czapczyńska-Podolska // Remedium. - 2012, nr 7/8, dod. s. 1-2
21. Jak pomóc rodzinie dziecka wykazującego symptomy uzależnienia od czynności? / Danuta Gruszczyńska // Remedium. - 2016, nr 11, s. 23-25
22. Jak rozpoznać i zdiagnozować hazard problemowy u młodzieży? / Jolanta Jarczyńska // Wychowanie na co Dzień. - 2012, nr 9, s. 12-17
23. Kiedy sport przestaje być zdrowy : uzależnienie od ćwiczeń i bigoreksja/ Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2019, nr 3, s. 16-18
24. Komputer jak narkotyk / Karolina Zioło-Pużuk // Dyrektor Szkoły. - 2018, nr 7, s. 42-45
25. Komputer wróg czy przyjaciel? : studium przypadku ucznia, u którego zachodzi podejrzenie uzależnienia od komputera / Maria Dąbrowska // Głos Pedagogiczny. - 2010, nr 6, s. 24-26
26. Koncepcja resilience w profilaktyce uzależnień behawioralnych / Anna Borucka // Remedium. - 2014, nr 5, dod. s. 1-3
27. Ludzie są najważniejsi [profilaktyka uzależnień behawioralnych] / Janina Węgrzecka-Giluń // Remedium. - 2015, nr 7/8, s. 10-14
28. Młodzież i hazard / Artur Malczewski // Remedium. - 2011, nr 11, s. 8-9
29. Motywowanie do zmiany zachowania / Maria Sokołowska // Remedium. - 2011, nr 10, s. 32
30. Nałogowy hazard / Mira Prajsner // Remedium. - 2012, nr 6, dod. s. 1-8. Zawiera scenariusze zajęć: Ryzykować czy nie? O sztuce podejmowania decyzji; O co tyle hałasu?! Zagrożenia związane z hazardem
31. Nałogowy hazard jako przykład uzależnienia o charakterze niesubstancyjnym / Beata Hoffmann // Nowa Szkoła. - 2010, nr 2, s. 34-41
32. Nie udawajmy, że problemu nie ma : fonoholizm i siecioholizm realnie istnieją i stanowią zagrożenie dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży / Maciej Dębski // Życie Szkoły. - 2018, nr 11, s. 38-39
33. Od FOMO do JOMO / Piotr Kwiatek // Charaktery. - 2019, nr 5, s. 54-56
34. Odbiór Internetu przez gimnazjalistów / Dominika Stańczak // Nowa Szkoła. - 2012, nr 10, s. 32-39
35. Opieka i edukacja zdrowotna w szkole / Małgorzata Hańska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 4, s. 3-11
36. Osobowościowe i społeczno-demograficzne uwarunkowania typów uzależnienia od Internetu / Joanna Góźdź // Pedagogika Społeczna. - 2011, nr 2, s. 123-142
37. Podążać za młodzieżą czyli Wybrane działania w obszarze profilaktyki uzależnień realizowane w Gdańsku / Ewa Kryczało, Joanna Buchholc, Radosław Nowak // Świat Problemów. - 2013, nr 1, s. 30-33
38. Podejście moralizatorskie i demokratyczne w promocji zdrowia i profilaktyce / Maria Sokołowska // Remedium. - 2011, nr 4, s. 32
39. Podłączeni do sieci / Lee Rainie, Barry Wellman // Charaktery. - 2013, nr 11, s. 70-71
40. Pokolenie elektronicznych mediów / Bogdan Urbanek // Wychowanie na co Dzień. - 2011, nr 9, s. 26-28
41. Polacy i hazard -wyzwania w obszarze edukacji, badań i terapii / Mira Prajsner // Remedium.- 2011, nr 11, s. 4-6
42. Potrzeba kształcenia nauczycieli w zakresie zagadnień biomedycznych i edukacji zdrowotnej / Barbara Woynarowska // Lider. - 2011, nr 9, s. 3-5
43. Pożeracze "lajków" / Suzana Flores ; rozm. Daria Grabda // Charaktery. - 2017, nr 9, s. 34-35
44. Problem uzależnienia od Internetu / Roberto Romański // Remedium. - 2017, nr 12, s. 5-7
45. Profesjonalne programy profilaktyczne w zapobieganiu zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży / Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // Remedium. - 2016, nr 12, s. 18-20
46. Profilaktyka uzależnienia od Internetu / Agnieszka Balon, Danuta Żwirowska // Wychowawca. - 2013, nr 7/8, s. 11-13
47. Profilaktyka uzależnień : warsztaty dla rodziców / Bożena Krypel, Beata Kapałka // Wychowawca. - 2010, nr 1, s. 28-29
48. Profilaktyka uzależnień psychoaktywnych wśród młodzieży / Magdalena Gołek // Nowa Szkoła. - 2011, nr 7, s. 35-38
49. Profilaktyka zachowań ryzykownych w szkole / Alicja Pater ; rozm. Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // Remedium. - 2016, nr 10, s. 8-10
50. Promocja Dobrych Praktyk w profilaktyce uzależnień od narkotyków. Cz. 1 /Artur Malczewski // Remedium. - 2014, nr 6, s. 28-29
51. Promocja Dobrych Praktyk w profilaktyce uzależnień od narkotyków. Cz. 2 / Artur Malczewski // Remedium. -2014, nr 7/8, s. 60-61
52. Proszę pani, ja muszę grać / Anna Gnich, Marianna Urbanek // Charaktery. - 2016, nr 10, s. 46-49
53. Razem samotni / Sherry Turkle // Charaktery. - 2013, nr 4, s. 30-33
54. Rodzice cyfrowych dzieci / Diane J. Schiano ; tł. Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. - 2017, nr 10, s. 36-39
55. Rodzice, szkoła i profesjonalna profilaktyka -w stronę dobrej współpracy / Szymon Grzelak // Świat Problemów. - 2014, nr 1, s. 12-18
56. Rola szkoły w zapobieganiu zachowaniom ryzykownym dzieci i młodzieży / Sylwia Polcyn-Matuszewska // Remedium. - 2016, nr 10, s. 5-7
57. Rozważania na temat "uzależnienia od wszystkiego" / Iwona Jakubowska // Nowa Szkoła. -2014, nr 4, s. 13-16
58. Scenariusz zajęć biblioterapeutycznych w klasie VI [temat: Przeciw uzależnieniom internetowym!] / Ksymena Żurawska // Częstochowski Biuletyn Oświatowy. - 2017, nr 4, s. 64-66
59. Scenariusz zajęć wychowawczo-profilaktycznych [temat: Co za dużo, to niezdrowo] // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 1, s. 33-34
60. Scenariusze warsztatów edukacyjnych dla rodziców dzieci w wieku 10-13 lat [Internet a dziecko]/ Karolina Van Laere // Remedium. - 2014, nr 5, dod. s. 4-8
61. Scenariusze zajęć profilaktycznych na temat hazardu dla uczniów szkoły podstawowej / Karolina Van Laere // Remedium. - 2014, nr 6, dod. s. 4-8
62. Scenariusze zajęć psychoedukacyjnych : (dla klas I-III szkół podstawowych) / Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // Remedium. - 2015, nr 11, dod. "Na Uzależnienia Behawioralne", s. 3-5
63. Scenariusze zajęć psychoedukacyjnych : (dla klas I-III gimnazjum) [tematy: Granie na komputerze to nie grzech, Grać czy nie grać?! Odpowiedzmy sobie po oksfordzku, W niewoli czasu wolnego] / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // Remedium. - 2012, nr 10, dod. s. [4-8]
64. Scenariusze zajęć psychoedukacyjnych : (dla uczniów szkół podstawowych) [tematy: Internet pod kontrolą, Bezpieczny Internet -to dla nas pestka!] / Karolina Van Laere // Remedium. - 2014, nr 7/8, dod. s. 4-8
65. Sfera psychiczna elementem zdrowia : jak dbać o zdrowie psychiczne/ Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 2, s. 17-20
66. Sport a profilaktyka uzależnień. Cz. 1/ Maja Vogt-Kostecka // Remedium. - 2019, nr 1, s. 20-21
67. Sport a profilaktyka uzależnień. Cz. 2 / Maja Vogt-Kostecka // Remedium. - 2019, nr 2, s. 18-19
68. Terapia uzależnień komputerowych / Andrzej Augustynek // Edukacja i Dialog. - 2010, nr 9/10, s. 28-32
69. Test uzależnienia od Internetu / Magdalena Kozłowska // Głos Pedagogiczny. - 2011, nr 11, s. 37
70. Twórcza profilaktyka jako droga wychowania / Karolina Idkowiak // Wychowawca. - 2013, nr 2, s. 16-18
71. Uczniowie o działaniach profilaktycznych szkoły/ Iwona Jakubowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2016, nr 1, s. 48-52
72. Uzależnieni od Social Media / Weronika Perz // Remedium. - 2018, nr 3, s. 2-4
73. Uzależnienia behawioralne -analiza zjawiska / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2019, nr 6, s. 23-25
74. Uzależnienia behawioralne -homo tabletis / Radosław Mysior // Remedium. - 2015, nr 12, s. 28-30
75. Uzależnienia behawioralne -perspektywa rodzica / Anna Borucka ; rozm. Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // Remedium. - 2016, nr 11, s. 20-22
76. Uzależnienia behawioralne / Agata Junger // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 10, s. 24-29
77. Uzależnienia od komputera i Internetu : czy gry komputerowe to dobra forma spędzania wolnego czasu? / Anna Kujawa // Wychowanie na co Dzień. - 2010, nr 10/11, dod. s. I-IV
78. Uzależnienie młodzieży od gier komputerowych : diagnoza zagrożeń / Aneta Kazibudzka // Częstochowski Biuletyn Oświatowy. - 2013, nr 4, s. 55-57
79. Uzależnienie młodzieży od gier komputerowych : diagnoza zjawiska na gruncie szkolnym / Aneta Kazibudzka // Częstochowski Biuletyn Oświatowy. - 2014, nr 1, s. 64-70
80. Uzależnienie od ćwiczeń. Bigoreksja. Młodzieńcze kłopoty z ciałem. Nałogowi sportowcy na tle innych uzależnień. Metody pracy i edukacji w profilaktyce uzależnień od czynności dzieci i młodzieży / Beata Drychta // Remedium. - 2016, nr 12, s. 21-23
81. Uzależnienie od gier komputerowych / Mira Prajsner // Remedium. - 2012, nr 10, dod. s. [1-3]
82. Uzależnienie od hazardu : specyfika, przyczyny, terapia / Beata Hoffmann // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2012, nr 7, s. 23-30
83. Uzależnienie od komputera i Internetu -dalsze analizy / Kaja Chojnacka // Remedium. - 2019, nr 2, s. 10-11
84. Uzależnienie od mediów społecznościowych / Sylwester Bębas // Wychowanie na co Dzień. -2016, nr 5/6, s. 3-9
85. W jaki sposób rozwiązywać problem nadużywania smartfonów? / Maciej Dębski // Życie Szkoły. - 2018, nr 12, s. 17-22
86. W sieci się zaczyna... : cyberprzestępczość – cyber zagrożenia / Tomasz Pączkowski // Częstochowski Biuletyn Oświatowy. - 2015, nr 3, s. 70-80
87. W trosce o jakość profilaktyki skierowanej do dzieci i młodzieży / Katarzyna Okulicz-Kozaryn // Świat Problemów. - 2015, nr 10, s. 13-18
88. W wirtualnej pułapce -uzależnienie od Internetu / Radosław Mysior // Nowa Szkoła. - 2015, nr 2, s. 19-28
89. Wirtualne nałogi / Bernadeta Lelonek-Kuleta // Charaktery. - 2011, nr 10, s. 84-87
90. Wychowanie dzieci do korzystania z nowych mediów / Ewa Krzyżak-Szymańska // Remedium. - 2015, nr 9, dod. s. 1-2
91. Zachowania ryzykowne w nowej odsłonie: hazard w okresie adolescencji / Kinga Kaczmarek // Remedium. - 2014, nr 6, dod. s. 1-3
92. Zachowania zdrowotne młodzieży -uwarunkowania osobowościowe / Jan Chodkiewicz // Remedium. - 2010, nr 2, s. 22-23
93. Zagrożenia zdrowotne dzieci związane z używaniem Internetu / Ewa Sowa-Behtane // Edukacja i Dialog. - 2015, nr 3/4, s. 34-37
94. Zagrożona w sieci tożsamość dzieci i młodzieży / Anna Wojno // Opieka, Wychowanie, Terapia. - 2011, nr 3/4, s. 35-41
95. Zagrożenia wynikające z korzystania z telefonów komórkowych / Ewa Guzowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2015, nr 7, s. 46-50
96. Zdrowie w dyskursie pedagogicznym / Ligia Tuszyńska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2015, nr 2, s. 18-25
97. Zdrowie, wychowalność i rodzinność człowieka w ujęciu aksjofilozoficznym / Andrzej W. Janke // Wychowanie na co Dzień. - 2011, nr 9, s. 3-12
98. Zdrowy styl życia / Jarosław Cieśla // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 1, s. 122-123
99. Zmiany w funkcjonowaniu psychologicznym i społecznym uzależnionego nastolatka / Agnieszka Ogonowska // Remedium. - 2014, nr 4, s. 4-6. Opracowanie: Beata Niedźwieck
100. Żeby wygrać trzeba grać / Bernadeta Lelonek-Kuleta // Charaktery. - 2011, nr 11, s. 84-87

Oprac. Małgorzata Kokot marzec 2020 r.