



EX LIBRIS  
PEDAGOGICZNEJ BIBLIOTEKI  
WOJEWÓDZKIEJ W RYBNIKU

**PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA  
WOJEWÓDZKA  
W RYBNIKU  
UL. Chrobrego 27  
44-200 Rybnik  
tel. (32) 42 22 059**

[pbwrybnik@wom.edu.pl](mailto:pbwrybnik@wom.edu.pl)

## Promocja zdrowia

### Wybór literatury dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej w Rybniku

#### Druki zwarte:

1. Biblioteki w ochronie i promocji zdrowia / Barbara Mauer-Górska.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2012, 238, [2] s.- ISBN 978-83-233-3399-9  
Sygn.: 40576
2. Edukacyjne aspekty promowania zdrowia w środowisku lokalnym / Ilona Gembalczyk.- Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2010, 172 s.- ISBN 978-83-60730-41-6  
Sygn.: 39938
3. Kondycja psychiczna mieszkańców Polski : raport z badań "Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostęp do psychiatrycznej opieki zdrowotnej - EZOP Polska" / red. nauk. Jacek Moskalewicz, Andrzej Klejna, Bogdan Wojtyniak.- Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2012, 277 s.- ISBN 978-83-61705-14-7  
Sygn.: 40496
4. Łańcuchowe zmiany zachowań w kontekście ochrony środowiska i promocji zdrowia / Katarzyna Byrka.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2015, 177, [1] s.- ISBN 978-83-01-18292-2  
Sygn.: 41731
5. Promocja zdrowia w środowisku szkolnym / red. nauk. Paweł F. Nowak, Aleksandra M. Rogowska.- Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2014, 224 s.- ISBN 978-83-60730-79-9  
Sygn.: 41039, 40987
6. Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty / pod red. Marioli Świdorskiej.- Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011, 435 s.- ISBN 978-83-7405-533-8  
Sygn.: 40943
7. Zdrowie i kultura fizyczna na przestrzeni dziejów / Janusz Bielski, Ewa Błada.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2014, 188s.- ISBN 978-83-7850-565-5  
Sygn.: 40870

8. Zdrowie publiczne wyzwaniem dla systemów zdrowia XXI wieku / Andrzej Wojtczak.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009, XII, [2], 225, [1] s.- ISBN 978-83-200-3860-6  
Sygn.: 40513

### **Wydawnictwa ciągle:**

1. "Smacznie, zdrowo, kolorowo" - promowanie wśród uczniów zdrowego stylu odżywiania / Izabela Szczęśny // Częstochowski Biuletyn Oświatowy.- 2017, nr 4, s. 66-69
2. "Super Wiewiórka - przyjaciółka Oli i Kuby" : realizacja programu Polskiego Czerwonego Krzyża w przedszkolu / Arleta Kasztelan // Częstochowski Biuletyn Oświatowy.- 2017, nr 4, s. 69-71
3. 20-lecie programu "Szkoła Promująca Zdrowie" / Katarzyna Stępnik // Wychowanie w Przedszkolu.- 2012, nr 9, s. 69-71
4. 25-lecie szkół promujących zdrowie w Polsce - cz. I rozwój koncepcji / Barbara Woynarowska, Magdalena Sołdat // Remedium.- 2018, nr 7/8, s. 46-49
5. Aktywność fizyczna - jako prewencja choroby Alzheimerera / Maria Kłoda, Karol Sawicki, Janina Grzegorzewska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2014, nr 9, s. 36-39
6. Aktywność na zdrowie / Magdalena Nowakowska // Psychologia w Szkole.- 2013, nr 3, s. 71-76
7. Aktywność ruchowa - alternatywą dla cyfrowego pokolenia / Jarosław Piętowski, Wojciech Siemaszkiewicz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2014, nr 2, s. 33-34
8. Aplikacje mobilne pomocne w walce z otyłością podopiecznych / Jacek S. Tutak // Praca Socjalna.- 2015, nr 6, s. 154-164
9. Czy dieta może kształtować odporność dziecka? / Karolina Łągowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2015, nr 5, s. 15-19
10. Czy istnieje zdrowy zamiennik cukru białego / Karolina Łągowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2015, nr 2, s. 18-21
11. Dlaczego nie mogę jeść tego, co inne dzieci? / Paulina Gołaska, Anna Nowotni // Wychowanie w Przedszkolu.- 2012, nr 11, s. 18-25
12. Gluten i mleko : eliminować czy nie? / Karolina Łągowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2015, nr 1, s. 6-8
13. Gry i zabawy ruchowe w okresie zimowym / Magdalena Krzelowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.- 2015, nr 1, s. 17-24
14. Nadal jedzą co chcą / Maria Marczyńska // Głos Nauczycielski.- 2015, nr 41, s. 17
15. O problemie dużej wagi, czyli skąd nadwaga i otyłość / Anna Nowak // Wychowanie w Przedszkolu.- 2016, nr 9, s. 22-21
16. Opieka zdrowotna nad uczniami / Karolina Cieślik // Biblioteka w Szkole.- 2021, nr 2, s. 29 – 32
17. Paczki świąteczne jako sposób na promowanie zdrowych nawyków żywieniowych / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu.- 2019, nr 10, s. 38-39
18. Podejście funkcjonalne w kształtowaniu motoryczności dziecka / Kinga Kłaś-Pupar // Remedium.- 2020 nr 1 s. 21- 23
19. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych / Halina Mioduszevska, Józef Klocek, Elżbieta Kielak // Wychowanie w Przedszkolu.- 2012, nr 3, s. 30-35

20. Psychodietetyka dzieci i młodzieży / Paula Mamrot // *Remedium*.- 2019, nr 7-8, s. 14-15
21. Słodkie życie / Piotr Skura // *Głos Nauczycielski*.- 2015, nr 41, s. 6
22. Temat: zdrowie! / Magdalena Goetz // *Głos Nauczycielski*.- 2017, nr 14 -15, s. 12
23. Wojewódzki Certyfikat Przedszkole Promujące Zdrowie - jak go zdobyć? : pomysły i porady pedagogów z " ósemki" / Agnieszka Bukowińska // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2019, nr 10, s. 24-30
24. Wybrane czynniki sprzyjające dobremu samopoczuciu zawodowemu nauczycieli w szkołach promujących zdrowie / Magdalena Woynarowska-Sołdan, Dorota Węziak-Białowska // *Kwartalnik Pedagogiczny*.- 2012, nr 2, s. 145-162
25. Zakazy nie wystarczą / Magdalena Goetz // *Głos Nauczycielski*.- 2015, nr 39, s. 14
26. Zdrowie w sklepikach / Magdalena Jarzębowska // *Psychologia w Szkole*.- 2015, nr 4, s. 61-65
27. Zdrowy tryb życia a niepowodzenia szkolne / Ewelina Krzymowska // *Wychowawca*.- 2015, nr 7-8, s. 10-11
28. Znaczenie różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym / Magdalena Krzelowska // *Życie Szkoły*.- 2016, nr 6, s. 6-16
29. Żyjmy zdrowo i bezpiecznie. Program edukacji zdrowotnej dla kl. I-III szkoły podstawowej / Małgorzata Mróz // *Wychowawca*.- 2015, nr 7-8, s. 42-44

Oprac. Anna Węgrzyn