



**PEDAGOGICZNA
BIBLIOTEKA
WOJEWÓDZKA
W RYBNIKU
ul. Chrobrego 27
44-200 Rybnik
tel. 32 42 22 059**

pbwrybnik@wom.edu.pl

SPORT

Zestawienie bibliograficzne w wyborze na podstawie zbiorów PBW w Rybniku

Druki zwarte:

1. *Atlas dyscyplin sportowych* / Michał Lenartowicz.- Warszawa : Wydawnictwo SBM, 2021.- 187, [3] s. ISBN 978-83-66325-89-0
Sygn. 47650
2. *Czasowe i przestrzenne parametry biegu przez płotki a budowa ciała i przygotowanie motoryczne młodzieży* / Janusz Iskra.- Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2013.- 171 s. ISBN 978-83-60730-63-8
Sygn. 40641
3. *Dziennikarstwo sportowe : praktyczny przewodnik* / Phil Andrews.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2009.- 192, [1] s. ISBN 978-83-233-2640-3
Sygn. 39317
4. *Fizjologia sportu* / K. Birch, D. MacLaren, K. George.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008.- VIII, [2], 262 s. ISBN 978-83-01-15460-8
Sygn. 39509
5. *Piłka siatkowa : technika, taktyka i elementy minisiatkówki* / Grzegorz Grządziel, Dorota Szade.- Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2008.- 188 s. ISBN 978-83-87478-89-6
Sygn. 39256
6. *Polska myśl szkoleniowa* / Michał Zachodny.- Kraków : Wydawnictwo SQN, 2022.- 362 s. ISBN 978-83-8210-503-2
Sygn. 47244

7. *Psychologia w sporcie : teorie badania praktyka* / red. Dariusz Parzelski.- Warszawa : Wydawnictwo Uniwersytetu Warszawskiego, 2006.- 143 s. ISBN 9788323502975
Sygn. 45446
8. *Społeczno-edukacyjne oblicza współczesnego sportu i olimpizmu : wychowanie patriotyczne przez sport* / red. Jerzy Nowocien, T. 1.- Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, 2007.- 199 s. ISBN 978-83-89630-59-9
Sygn. 38248
9. *Sport a język współczesnego polskiego dyskursu społecznego* / Artur Matkowski.- Racibórz : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2011.- 235 s. ISBN 978-83-60730-46-1
Sygn. 40436
10. *Sport osób niepełnosprawnych* / Maciej Kowalczyk, Robert Szaj.- Truszczyń : Stowarzyszenie "Instytut Ekoprussia", 2013.- 162 s. ISBN 978-83-937443-3-6
Sygn. 40900
11. *Sport w Rybniku : monograficzny zarys dziejów do 2000 r.* / Adam Bezeg, Walenty Wilczok.- Katowice : Wydawnictwo Stapis, 2003.- 263, [1] s. ISBN 83-88212-26-5
Sygn. 40206

Druki ciągłe:

1. *Aktywność fizyczna jako kluczowy element rozwoju dzieci i młodzieży* / Teresa Walczyk // "Wychowawca".- 2021, nr 2, s. 5-8
2. *Bieganie wiosną a test Coopera* / Ewa Brzozowska-Wicherek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2019, nr 2, s. 25 -27
3. *Bieganie z pomysłem dla małych i dużych* / Dorota Kamień // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 1, s. 10-13
4. *Ciemne oblicze rywalizacji sportowej: agresja* / Tomasz Marchel // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2022, nr 1, s. 51-55
5. *Czym jest personal branding i jak może go wykorzystać trener sportowy* / Paweł Marchel // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".-2023, nr 2, s. 9 - 14
6. *Ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem oszczepu : alternatywne formy WF/* Ewa Orłowska, Joanna Gradek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2015, nr 6, s. 10-14
7. *Dziecko z cukrzycą TYPU I na zajęciach wychowania fizycznego* / Ewa Brzozowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 2, s. 52-
8. *Elementy reprodukcji społecznej w wychowaniu fizycznym* / Krzysztof Kultys // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 6, s. 29-35
9. *Fitnes oraz ćwiczenia muzyczno-ruchowe na zajęciach wychowania fizycznego* / Magdalena Krzelowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 2, s. 38-50
10. *Gdy sport to nie zdrowie* / Miriam Berger // "Charaktery".- 2015, nr 6, s. 72-75
11. *Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego* / Krzysztof Jakubowski // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 1, s. 31-37
12. *Gry i zabawy na lodowisku* / Ewa Brzozowska-Wicherek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2020, nr 1, s. 50-52
13. *Gry i zabawy wprowadzające do tenisa ziemnego* / Ewa Brzozowska- Wicherek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2019, nr 6, s. 40 – 43

14. *Jak zadbać o podniesienie odporności jesienią i zimą?* / Ewa Brzozowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 5, s. 33-36
15. *Kiedy sport przestaje być zdrowy - uzależnienie od ćwiczeń i bigoreksja* / Sylwia Pawłowska // "Remedium".- 2019, nr 3, s. 16 – 18
16. *Kreatywne zajęcia, czyli gry i zabawy z wykorzystaniem pacholków treningowych* / Mikołaj Lasek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2019, nr 2, s. 62 – 64
17. *Kultura fizyczna w reedukacji osób odbywających karę pozbawienia wolności - motywacja skazanych do udziału w programach z zakresu kultury fizycznej i sportu* / Anetta Jaworska // "Kultura i Edukacja".- 2016, nr 1, s. 140-158
18. *Lekcje wychowania fizycznego do wyboru przez ucznia w szkole podstawowej : lekcja WF z pomysłem* / Maria Brudnik-Dąbrowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 5, s. 37-47
19. *Medytacja w sporcie* / Aleksandra Makowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2021, nr 1, s. 30-35
20. *Minisiatkówka plażowa jako pomysł na zajęcia wychowania fizycznego* / Mariusz Rzeszotek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2020, nr 2, s. 30 - 34
21. *Morsowanie - czyli sposób na hartowanie organizmu* / Ewa Brzozowska-Wicherek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2021, nr 2, s. 36- 38
22. *Nordic walking - maszeruj, skacz, biegaj z kijkami skutecznie i bezpiecznie* / Dorota Kamień // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2022, nr 3, s. 9-14
23. *Odporność u sportowców - jak o nią dbać?* / Marek Fischer // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2021, nr 1, s. 36-43
24. *Podstawowe uwarunkowania wyniku sportowego w lekkoatletyce* / Piotr Bora // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 1, s. 4-9
25. *Polubić siłę - wzmacnianie mięśni posturalnych podczas ćwiczeń w parach* / Dorota Kamień // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2019, nr 1, s. 43-47
26. *Problem frekwencji i czynnego udziału uczniów w lekcjach wychowania fizycznego* / Krzysztof Kultys // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2017, nr 1, s. 40-48
27. *Projekt zajęć z gimnastyki korekcyjnej* / Beata Kępa // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2017, nr 2, s. 17-21
28. *Promowanie wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej - aktywna przerwa* / Aleksandra Kubala-Kulpińska // "Życie Szkoły".- 2021, nr 2/3, s. 32- 37
29. *Rekreacja ruchowa w czasie wolnym jako antidotum na negatywne działania mediów na sferę psychiczną i fizyczną dzieci i młodzieży* / Magdalena Krzelowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 4, s. 29-31
30. *Rodzice w sporcie - bezcenna pomoc czy przekleństwo ?* / Krzysztof Kultys // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2017, nr 6, s.40 – 47
31. *Rola śniadania w diecie sportowca* / Mikołaj Lasek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2020, nr 2, s. 18 – 19
32. *Ruch to zdrowie. O motywowaniu dzieci do sportu* / Małgorzata Jankowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2020, nr 6, s. 51- 54
33. *Rywalizacja i współpraca w aktywności fizycznej* / Tomasz Marchel // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2023, nr 2, s. 5 - 8
34. *Silne mięśnie na ścianie, skalce i linowej wspinaczce* / Dorota Kamień // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2017, nr 3, s. 50-55
35. *Sport a profilaktyka uzależnień - cz. I* / Maja Vogt-Kostecka // "Remedium".- 2019, nr 1, s. 20-21
36. *Sport a profilaktyka uzależnień - cz. II* / Maja Vogt-Kostecka // "Remedium".- 2019, nr 2, s. 18-19

37. *Sport lekarstwem na spadające wyniki czytelnictwa* / Piotr Stokłosa // "Biblioteka w Szkole".- 2019, nr 2, s. 22-27
38. *Sportowiec weganin : czy to w ogóle możliwe?* / Anna Nowak // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 6, s. 22-24
39. *Stan odżywienia miarą prawidłowości wzrostu i rozwoju dzieci i młodzieży* / Anna Nowak // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 5, s. 21-25
40. *Stretching - jego miejsce w lekcji wychowania fizycznego : lekcja WF z pomysłem* / Ewa Brzozowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 3, s. 36-39
41. *Trening ogólnorozwojowy z wykorzystaniem sztang i hantli* / Łukasz Rydzik, Ewa Sobilo // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2019, nr 4, s. 10-13
42. *Uwarunkowania genetyczne do sportu* / Marek Fischer // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2021, nr 1, s. 55-58
43. *W jaki sposób zapobiegać odwodnieniu podczas aktywności fizycznej?* / Anna Nowak // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 3, s. 21-25
44. *Węglowodany jako źródło energii dla osób aktywnych fizycznie* / Dorota Kawka // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 6, s. 25-28
45. *Wolontariat w szkole - angażowanie dzieci i młodzieży w organizację szkolnej imprezy sportowej* / Paweł Marchel // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 1, s. 38-45
46. *Wytrzymałościowe zdolności motoryczne w szkoleniu sportowym młodzieży* / Piotr Bora // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2019, nr 2, s. 10 – 13
47. *Zajęcia fakultatywne z elementami kickboxingu* / Łukasz Rydzik, Ewa Sobilo // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2019, nr 2, s. 42 – 46
48. *Zastosowanie nowoczesnego sprzętu sportowego, czyli jak zwiększyć frekwencję oraz aktywność uczniów na zajęciach wychowania fizycznego?* / Piotr Bora // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 4, s. 10-16
49. *Ze skarbnicy metodyki wychowania fizycznego* / Piotr Winczewski // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2017, nr 2, s. 50-53
50. *Znaczenie białka w diecie sportowca* / Mikołaj Lasek // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2020, nr 3-4, s. 46- 47
51. *Znaczenie i promocja sportu osób niepełnosprawnych jako formy rehabilitacji w działaniach na szczeblu międzynarodowym i krajowym* / Katarzyna Zielińska-Król // "Niepełnosprawność i Rehabilitacja".- 2017, nr 1, s. 14-26
52. *Znaczenie różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym* / Magdalena Krzelowska // "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne".- 2016, nr 1, s. 19-30

oprac. Sabina Frost
Rybnik, marzec 2025